



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

26.04.2008 [我有選擇的自由，選擇天主的自由。]

今日聖言：

宗 16:1-10 詠 100

若 15:18-21

但因你們不屬於世界，而是我從世界中揀選了你們。(若 15:19)



**默想：**小時候，同學們有什麼新玩具，第一時間回家跟爸爸媽媽報告，嚷著也要擁有一件。到了青春期，深怕跟別人一樣，變得喜歡標奇立異。現在進入了大人的世界，渴望跟別人平起平坐，擁有別人擁有的東西。大至汽車洋房，小至衣服鞋襪，就是愛跟著潮流走，怕跟別人不一樣。看起來真的很有趣，為什麼人那麼怕跟別人不一樣？

身為基督徒，我們有沒有那個膽量，公開的宣認自己的信仰並表明自己的立場和價值觀？不論是耶穌時代的基督徒，或是現代的基督徒，都同樣面對同樣的挑戰。

你想跟隨天主，還是想跟隨世界？天主給了我們最大的自由去選擇。但是選擇的後果，就得自己負責。

**我的祈禱：**我希望能選擇永恆：永恆的愛、永恆的美麗、永恆的生命。哪裏能找到永恆呢？在天父的國度裏。坦白說，知易行難，有時候選擇真的不容易，特別是要面對自己的七情六慾，自己的自私的時候。天父啊，請你堅固我的信德，讓我能常常清楚地聽到你的旨意，不會迷失在現實的夢幻裏。